



- ✓ Live Online Coaching mit professionellem Coach
- ✓ im virtuellen Raum
- ✓ von überall und zeitlich flexibel
- ✓ mit persönlicher Coaching-App
- ✓ fokussiert auf Ihre nächsten Entwicklungsschritte



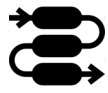
## THEMEN

In einer ersten Diagnose-Sitzung wird das für Sie relevante Thema eruiert, um so Ihren individuellen Weg der Weiterentwicklung zu fördern.

- ★ Konflikte und Mediation
- ★ Persönlichkeitsentwicklung: Selbstwahrnehmung, Stress, Verhaltensmuster
- ★ Selbstmanagement
- ★ Entscheidungsfindung
- ★ Führung und Projektmanagement
- ★ Kommunikationsstile



***Ihre persönliche Coaching-App begleitet Sie durch den gesamten Coaching-Prozess: mit Tools zur Selbstentwicklung, Assessments sowie all Ihren individuellen Coaching-Materialien.***



## METHODEN

- ★ geeignete Fragetechniken
- ★ systemisches, lösungsorientiertes Coaching
- ★ Reflexionsimpulse
- ★ begleiteter Praxistransfer: Journaling, Beobachtung, Übungen
- ★ laufender Auswertungsprozess
- ★ verschiedene Interventionsinstrumente



*Ihre Vorteile: effektive, individuelle Live Online  
Coaching-Sitzungen bequem von zu Hause.  
So können Sie Ihre Potenziale optimal entfalten.*



## LINKS



Erfahren Sie mehr über unser Unternehmen



Besuchen Sie unsere Videogalerie



Unser Blog: Spannende Einsichten in die neue Welt der Arbeit



Unser Flyer mit allen Trainings auf einen Blick



© 2018 **Sommer & Partner Consulting GmbH**

Rathausstrasse 14, CH-6340 Baar, Telefon +41 (0) 41 500 64 63

E-Mail: [info@sommer-consulting.ch](mailto:info@sommer-consulting.ch)

Web: <https://sommer-consulting.ch>